



BondsVademecum

**Hoofdstuk 4.02 - Judo wedstrijdreglement
voor jongeren**

Datum: 10 maart 2013





JBN regels voor Nederland

Alle wedstrijden worden beoordeeld volgens het Judo wedstrijdreglement, echter met inachtneming van de volgende punten:

CATEGORIE ONDER 12 JAAR

1. Niet toegestaan:

Behoudens de verboden handelingen, zoals vermeld in het Wedstrijdreglement van de I.J.F., zijn eveneens niet toegestaan:

- **'Tomoe-nage' en 'hikomi-gaeshi' en alle vormen van deze technieken.**
- **'Ude-kansetsu-waza'** (armklem technieken).
- **'Shime-waza'** (omstrengeling technieken = verwurgingen).
- **'Sankaku-waza'** (driehoek technieken).
- Het uitvoeren van een **voorwaartse worp op één en op twee knieën**, zowel in tachi-waza als in ne-waza.
- **Om het hoofd pakken** zonder daarbij een arm in te sluiten (nek omwringen), zowel in tachi-waza als in ne-waza.
- Het na een goed uitgevoerde werptechniek **op de andere deelnemer vallen.**

2. Straffen:

Bij elke straf die de scheidsrechter geeft zal hij duidelijk aan de deelnemer mededelen waarom of waardoor de straf wordt opgelegd.

Voor de extra verboden handelingen, zoals vermeld onder 1, is de straf 'shi-do' van toepassing.

3. Veiligheid:

In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, maar waarbij de scheidsrechter van mening is van de veiligheid van één of beide deelnemers in het geding is, zal de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk onderbreken en die maatregelen treffen die hij nodig acht. Hij heeft het recht hierbij bestraffend op te treden, daarbij de intentie van de handeling in acht nemend.

4. Blessure:

Alle gevallen van blessures mogen door degene, die de medische begeleiding verzorgt, behandeld worden.

5. Organisatie:

Dit reglement is van toepassing op deelnemers die op 31 december van het lopende kalenderjaar de leeftijd van 12 jaar nog niet hebben bereikt. Zij mogen niet worden ingedeeld in een leeftijdscategorie vanaf 12 jaar. Deelnemers vanaf 12 jaar mogen niet worden ingedeeld in een leeftijdscategorie onder 12 jaar.



CATEGORIE ONDER 15 JAAR

1. Uitsluiting na verlies bewustzijn bij shime-waza:

Uitsluiting van verdere deelname aan het toernooi.
NB: het betreft hier geen hansoku-make.

2. Verboden techniek:

Kansetsu-waza.
1^eX mate, 2^eX hansoku-make.

3. Niet toegestane techniek:

- "Necktie" = klemmen/omstrengelingen direct op de nek waarbij de nek geknikt wordt en/of onder spanning wordt gezet, dienen direct te worden onderbroken.
- Mate, geen straf.

4. Organisatie:

Dit reglement is van toepassing op deelnemers die op 31 december van het lopende kalenderjaar de leeftijd van 15 jaar nog niet hebben bereikt.